

豬流感常見問題

問題一：何謂豬流感？

豬流感是一種豬隻感染的呼吸道疾病，由甲型流感病毒引致，可令豬隻出現定期的流感爆發。一般來說，人類不會感染豬流感，然而，人傳人是可能發生的。

問題二：一般來說，豬流感有多常見和有多嚴重？

就如一般季節性流感一樣，人類感染豬流感後，病情是可輕可重的。2005 年至 2009 年 1 月期間，美國出現了十二宗人類感染豬流感的個案，但沒有任何致命個案。然而，豬流感可有一定的嚴重性。1988 年 9 月，一名 32 歲威斯康星州 (Wisconsin) 的健康孕婦，在感染豬流感後患上肺炎而住院，八天後死亡。1976 年，於新澤西州 Fort Dix 爆發豬流感，超過二百宗個案，數宗為嚴重感染並有一人死亡。

問題三：這種豬流感病毒是否在人類間帶傳染性？

美國疾病控制及預防中心指出，甲型豬流感 (H1N1 型) 是一種全新的重組病毒副型，其含有的基因組成是「過往豬隻或人類流感病毒均未曾發現」的。此病毒帶有傳染性，而且可以人傳人。

問題四：現時美國和墨西哥的情況如何？

直至 2009 年 4 月 26 日，美國政府指出經化驗報告，已證實有二十宗人類感染甲型豬流感／H1N1 病毒 (紐約有八宗、加州有七宗、德州有兩宗、堪薩斯州有兩宗以及俄亥俄州有一宗)。二十宗豬流感個案均屬輕微流感不適，只有其中一人須短暫住院治療，至今未有死亡個案。根據初步測試，二十宗個案的病毒均具有相同的基因模式。此病毒被喻為全新的甲型／H1N1 副型，過往於豬隻或人類均未有發現。

墨西哥政府宣布三宗獨立病例。3 月 18 日起，在墨西哥城已開始找出疑似流感個案，進行監察。其後至 4 月，感染個案持續上升；及至 4 月 23 日，單是首都已有超過 854 宗肺炎個案，當中 59 人已死亡。在墨西哥中部的聖路易波托西 (San Luis Potosi)，共有 24 宗疑似流感個案，當中三人死亡。至於接近美國邊境的墨

西卡利，則有四宗疑似個案，但沒有患者死亡。現時墨西哥政府正進行調查，了解疾病擴散的成因，以及疾病的嚴重性。在全國 32 州當中，共有 19 州呈報出現疑似個案。及至 4 月 26 日，墨西哥政府公佈 18 宗人類感染甲型豬流感／H1N1 流感的個案。

在 4 月 25 日 (星期六)，根據國際衛生條例 (International Health Regulations) 緊急委員會的建議，世界衛生組織總幹事宣佈豬流感為「具有國際影響性的公共衛生事態」。

問題五：發生大爆發的風險有多大？

大部份人，尤其是不會經常接觸豬隻的，對豬流感病毒並沒有免疫能力，因而不能避免受到感染。如豬流感病毒演變為迅速人傳人，就有可能引致大爆發。而這種流感爆發的影響性更是難以估計：這視乎病毒毒性、人們既有的免疫力、由季節性流感所取得的交叉抗體保護以及宿主因素等。

問題六：人類感染豬流感後有何症狀？

感染豬流感的症狀與感染一般流感的症狀相似，包括發熱、咳嗽、喉痛、周身酸痛、頭痛、發冷和虛弱等。有些患者會出現肚瀉和嘔吐。在過往，患者則曾出現嚴重疾病 (如肺炎、呼吸衰竭)，甚至死亡。就如季節性流感一樣，豬流感可令潛在的慢性疾病更為嚴重。

問題七：豬流感患者傳染他人需時多久？

豬流感患者由出現症狀前一天直至出現症狀後七天均可能具有傳染性。孩童，尤其是較年幼者帶傳染性的時段更長。

問題八：豬流感如何傳播？

流感病毒可直接由豬隻傳染給人類，以及由人類傳染給豬隻。當人們近距離接觸受感染豬隻，例如在豬場或在飼養地展示豬隻等，就很有可能透過豬隻染病。至於豬流感也可能出現人傳人，其傳播方式與季節性流感相同。換言之，主要透過患者咳嗽或打噴嚏，或在接觸受病毒感染的物件後再觸及口或鼻。

問題九：哪些媒介最有可能成為病毒污染的源頭？

當人們接觸受細菌感染的物件，再觸及其眼睛、鼻或口，細菌就會傳播。患者咳嗽或打噴嚏的唾液和分泌物，亦可透過空氣傳播。此外，患者留於桌上等表面的呼吸道分泌物，如人們接觸後沒有洗手，再觸及自己的眼睛、鼻或口，細菌也可傳播。

問題十：病毒可在身體外存活多久？

有些病毒和細菌可於桌子、門柄等表面存活兩小時或以上，因此，經常洗手有助減低在不同表面接觸病毒的機會。

問題十一：我求診時醫生會考慮哪些因素？

醫生如發現病人感染呼吸道疾病，並有發燒，就會加以考慮以下因素，以確定是否患有豬流感：

1. 居住於已確定出現人類感染甲型豬流感 (H1N1) 的地方；或
2. 曾前往已確定出現人類感染甲型豬流感 (H1N1) 的地方；或
3. 在發病前七天，曾接觸來自這些地區而又不適的人士

問題十二：如何確診人類感染豬流感？

要確診是否患有甲型豬流感，就須在患者發病首四至五天內（即患者最有可能傳播病毒的時間），收集其呼吸道分泌物以作檢驗。然而，有些人士如孩童，傳播病毒的時間可高達十天或以上。患者的樣本須送往有關的醫療部門作化驗，才可確診是否患有甲型流感病毒。

問題十三：有沒有藥物治療豬流感？

美國和墨西哥持續爆發豬流感，當地政府和機構根據病毒對藥物的敏感度，建議使用奧司他韋（特敏福）或扎那米偉（樂感清）作治療。這些抗病毒藥物（藥丸、藥水或／及吸入劑）屬醫生處方藥物，用以抑制病毒在人體內繁殖，對抗流感。如你感到不適，抗病毒藥物可令你的病情更快緩和。此外，這些藥物也可避免患者出現嚴重的流感併發症。抗病毒藥物在患者出現症狀首兩天服用，效果更佳。

問題十四：我可如何保障自己，避免患病？

現時尚未有對抗豬流感的疫苗可供使用，然而，我們每天只要稍為注意細節，就可避免細菌傳播，減低患上呼吸道疾病／流感的機會。緊記每天採取以下行動，保障健康：

- 避免親密的接觸

避免與患病的人有親密的接觸。如你患病，就應與他人保持距離，避免傳染他人。

- 患病時應留在家中

如你患病，就應留在家中，切勿上班、上課或進行任何任務。這樣就可避免他人被你傳染。

- 掩蓋口和鼻

咳嗽或打噴嚏時要以紙巾掩蓋口和鼻，避免將病毒傳染給附近的人。

- 洗手

經常洗手可保障你免受細菌的侵襲

- 避免觸及眼、鼻和口

細菌的傳播主要由於人們接觸了受細菌感染的表面，然後再觸及自己的眼、鼻和口。

- 恰當地戴口罩

如使用適當，外科口罩及 N95 口罩均可有一定的保護性，當然還需要配合其他預防措施，如避免與患者有親密接觸、經常保持個人衛生等。

- 奉行健康的習慣

要有充足的睡眠、多做運動、舒緩壓力、多喝水及多吃有營養的食物。

問題十五：何謂最佳的洗手方法，以避免感染流感？

常洗手的確可保障你免受細菌的感染。你可以梘液和清水洗淨雙手，或使用酒精清潔液。建議清洗雙手時，應使用暖水和梘液，並徹底清洗二十秒。如沒有梘液和水，則可考慮使用即棄的酒精抹手紙巾或消毒液（含 70%酒精）。大部份超級市場和藥房均有出售這些用品。如使用消毒液，則應擦拭雙手，直至消毒液完全揮發。你無須以清水洗去消毒液，這可消除你手上的細菌。

問題十六：對於配戴外科口罩和 N95 口罩有何暫時建議？

如難以避免前往擠迫的地方和與他人有親密的接觸，而該地亦已證實可傳播甲型豬流感，就應按以下情況使用外科口罩或 N95 口罩：

1. 如情況許可，不應只依賴口罩，而應避免與病人接觸以及避免前往人多擠迫的地方。
2. 如人們須前往人多擠迫的地方，應考慮使用外科口罩，口罩亦須完全覆蓋鼻和口，避免被他人咳嗽所傳染，亦減低配戴者咳嗽時將分泌物傳播予他人。當然，應盡量減少在人多擠迫地方停留的時間。
3. 如人們無可避免須接觸受感染患者，就應考慮使用 N95 口罩。這包括必須在家中照顧患者的人士（如家庭成員）等。

問題十七：如我感不適該怎辦？

如你居住於已確診出現豬流感個案的地方，而又出現類似感冒的症狀，如發熱、周身酸痛、流鼻水、喉痛、噁心、嘔吐或肚瀉，就應前往求診。如你擔心自己的症狀，更應及早見醫生。醫生會決定是否需要進行流感病毒測試或任何治療。如你感到不適，就應留在家中，盡量避免與他人接觸，傳播疾病。

問題十八：出現何種警示症狀下須立即求診？

孩童出現以下緊急症狀就需要立即求診：

- 呼吸急促或呼吸困難
- 皮膚呈瘀藍色
- 沒有飲用足夠水份
- 沒有醒來或沒有反應
- 異常煩躁，不想被擁抱
- 感冒似症狀有所改善，但又再發熱，咳嗽比前嚴重
- 發熱和出疹

成年人出現以下緊急症狀就需要立即求診：

- 呼吸急促或呼吸困難
- 胸口或腹部疼痛或有壓迫感
- 突然眩暈
- 紊亂
- 嚴重或持續嘔吐

問題十九：現時設有豬流感疫苗嗎？

現時有流感疫苗可供豬隻使用，但沒有人類適用的豬流感疫苗。季節性流感疫苗對豬流感 (H1N1) 病毒並沒有保護作用。

問題二十：我並沒有接受 2009 年的流感疫苗注射，我可否接受注射以作預防之用？

一般來說，我們建議進行季節性流感疫苗注射，以預防人類流感（非豬流感），而孩童、長者以及慢性病患者更應接受注射。大部份人接受人類流感疫苗注射，就可減低人們同時患有人類流感和豬流感的機會，從而減低交叉演變和變種的機會。因此，接受流感疫苗注射仍有一定的好處。在北半球，包括香港，可供 2010 年使用的全新疫苗約於 2009 年 9 月就緒。如決定接受本年度之流感疫苗注射，可獲保障至 9 月，並仍應於 2009 年 9 月後接受新年度的流感疫苗注射。有見 2010 年流感疫苗可能需求極高，供應緊絀，人們可諮詢醫生，決定是否預先訂購流感

疫苗。

問題二十一：人們會透過進食豬肉感染豬流感嗎？

不會。豬流感病毒並非透過食物傳播，你是不會因進食豬肉或肉類產品而受感染的。當然，你應進食經恰當處理和已煮熟的豬肉。以 160°F/ 70°C 煮熟豬肉，就可殺死豬流感病毒，以及其他細菌和病毒。

問題二十二：政府如何進行出入境口岸的控制措施？

香港政府現已於各個出入境口岸進行監察措施，偵測旅客是否出現發熱和呼吸道症狀，以及是否來自人類感染豬流感的地方。航空公司亦須在所有受影響地區開出的航班進行健康廣播。旅客如出現呼吸道症狀，就須向機場的港口衛生主任呈報，以作進一步調查。

問題二十三：我們下週就要前往美國公幹，該怎辦？

世界衛生組織至今並未作出旅遊管制措施，因此如前往受影響地區，就應作好預防措施。這些措施包括避免與患病人士接觸；避免觸及眼、鼻和口；經常以梘液和清水洗手，或使用酒精清潔液。如情況許可，應帶備外科口罩，以備不時之需。如在受影響地區返港七日內出現呼吸道疾病，就應戴上外科口罩，並立即前往公立診所和醫院求診。

修訂於 2009 年 4 月 27 日